

たたかず甘やかさず子育てする方法

# スター★ペアレンティング ファシリテーター養成講座

スターペアレンティングは親も自分を大切にしながら たたかず、甘やかさず、そして何より楽しみながら♪子育てするための方法です。「スター・ペアレンティング」の内容や手法を学び、広く伝えていくファシリテーターを養成する参加型の学習会です。

| 日時                          | 内容   |
|-----------------------------|--|
| 2013年<br>2月1日(金)<br>10時～16時 | <b>スターペアレンティング概論</b><br>ペアレンティングが今なぜ必要なのか、「親の役割」「親のあり方」とは何か、たたいたり怒鳴ったりすることなく子どもの自尊感情をはぐくむ子育てをする方法を学ぶ。「しつけ」「体罰」の違いなど、スターペアレンティングの元となる理論について学習する。<br><b>5つのスキルについて具体的に学ぶ</b><br>① 問題を避ける<br>② 良い行動を見つける<br>③ 感情を認める<br>④ 限度を設ける<br>⑤ 新しいスキルを教える<br>講師： NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 |
| 2月2日(土)<br>10時～16時          |  |
| 2月3日(日)<br>10時～16時          |  |
| 2月15日(金)<br>10時～16時         |  |
| 2月16日(土)<br>10時～16時         | 「DV被害女性の現状、母親と子どもへの支援とは」<br>講師：NPO 法人 女性と子どもの支援センター ウイメンズネット<br>代表 正井礼子<br>「母子家庭の現状、母親と子どもへの支援とは」<br>講師： NPO 法人 しんぐるまざあずふーらむ・関西<br>監事 社納葉子   |
| 2月17日(日)<br>10時～16時         | 振返り<br>NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西   |

会 場：宝塚市立男女共同参画センター・エル

対 象：子どもに関わるおとな

定 員：20人(先着順)

保 育：要相談

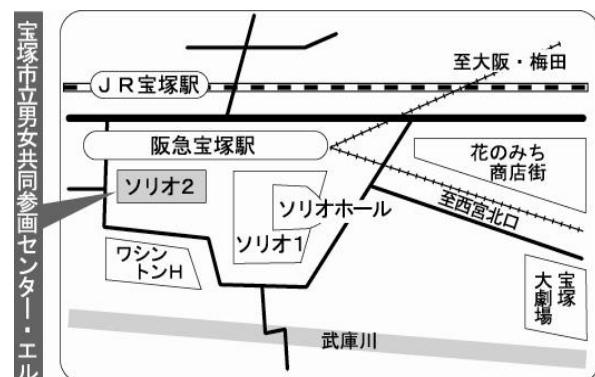
参 加 費：会員 12,000円 非会員 15,000円

テキスト：当日販売 お持ちの方はご持参ください。

「たたかず甘やかさず子育てする方法

～スターペアレンティング STAR Parenting～」

エリザベス・クレアリー：著/田上時子：訳 2,520円



## ★主催・問合せ先

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

TEL 0797-71-0810

FAX 0797-74-1888

E-mail:videodoc@osk2.3web.ne.jp

スター・ペアレンティング ホームページ

<http://starparenting.jp/>

本事業は日本興亜おもいやりプログラムの助成を受けています。

## スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座

## 叩かず 甘やかさず 子育てする方法

# ★ STAR Parenting ★

このプログラムは

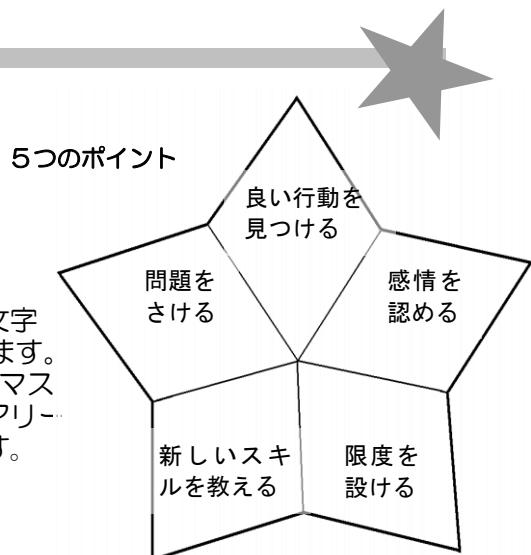
Stop and focus (立ち止まって問題を見つめなおす)

## Stop and Read (立ち止まって問題 Think of ideas (アイデアを考える)

### Act effectively (効果的に活用する)

Review,revise,reward (再検討、修正、ほうびを与える)

という問題解決の4段階と5つのポイント・スキルがあり、頭文字のSTARから「スター・ペアレンティング」と名づけられています。行動療法、交流分析、アドラー心理学、ドレイカーズのSTEP、トマス・ゴードンの親業など多くの理論を学んだ上でエリザベス・クレアリーさんが独自にプログラム開発したペアレンティングの方法論です。



## スター・ペアレンティングファシリテーター養成講座

## FAX申込書

## NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 宛て

TEL : 0797-71-0810 FAX : 0797-74-1888

|                 |                     |     |    |
|-----------------|---------------------|-----|----|
| ふりがな<br>名前      |                     |     |    |
| 住所              | 〒                   |     |    |
| TEL             |                     | FAX |    |
| E-mail          |                     |     |    |
| 参加動機            |                     |     |    |
| 保育するお子<br>さんの名前 | 保育する<br>お子さん<br>の年齢 | 歳   | か月 |

※収集した個人情報は、講座運営のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。